

MOTORYKA MAŁA MAMO  
TATO BAW SIĘ ZE MNA ŻEBY MOJE RĘCE  
BYŁY CORAZ BARDZIEJ SPRAWNE?

mgr Aleksandra Dmoch Kupczyk  
pedagog, psycholog

# MOTORYKA

Mówiąc „motoryka” mamy na myśli ogólną sprawność fizyczną człowieka i jego zdolność do wykonywania wszelkich działań związanych z ruchem.

## MOTORYKA DUŻA

sprawność ruchowa całego ciała  
(w tym np. zdolność utrzymywania równowagi ciała, koordynacja ruchów kończyn podczas chodzenia, biegania, skakania, jeżdżenia na takich pojazdach jak np. hulajnoga, rower).

**MOTORYKA DUŻA:** bieganie, skakanie, pokonywanie przeszkód, gra w klasy, gra w piłkę, zabawy

## MOTORYKA MAŁA

(motoryka rąk) – sprawność ruchowa rąk w zakresie szybkości ruchów, ich precyzji, czynności niezbędne są podczas samoobsługi, rysowania, pisania.

**MOTORYKA MAŁA:** rysowanie, lepienie z plasteliny, chwytanie przedmiotów, zawiązywanie

# JAK ROZWIJA SIĘ SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA?

Pełna sprawność motoryczna nie jest nam dana od samego początku - wszystkie czynności związane z dłońmi i palcami wymagają usprawniania. Dzieci uczą się w sposób naturalny - nie wymagają specjalistycznych zajęć, wystarczy urozmaicić zabawy maluchów w zabawki wspierające rozwój małej motoryki, aby rozwój naszych dzieci przebiegał harmonijnie. Mała motoryka pozostaje w kwestii trenowania. Jeśli nauka ta przebiega bezproblemowo, to dziecko w okresie przedszkolnym nie ma trudności z pisaniem, koncentracją, koordynacją wzrokowo-ruchową czy też orientacją przestrzenną. Mała motoryka znana również jako terapia ręki, rozwijana jest przez czynności, które pobudzane są przez percepcję, motorykę dużą, a przede wszystkim koordynację

„BRUDNE DZIECI TO SZCZĘŚLIWE DZIECI”

ORGANIZACJA ZABAWY

MAMO TATO WAM UŁATWI SPRZĄTANIE PO „BRUDNEJ”

ZABAWIE? · ZASŁONA PRYSZNICOWA, OBRUS CERATOWY, FOLIA  
MALARSKA, ROLKA PAIERU



CENEO.pl

# ZABEZPIECZONE MIEJSCE „FAJNEJ BRUDNEJ” ZABAWY



# ATRAKCYJNE ZABAWY ROZWIJAJĄCE MOTORYKĘ MAŁĄ PRZELEWANIE

## CO NAM SIĘ PRZYDA

- MISKI
- POJEMNIKI PLASTIKOWE
- LEJKI
- RÓŻNE ŁYŻKI

## CO MOŻN DAĆ DZIECKU DO PRZESYPWANIA?

- KASZA
- RYŻ
- MAKARON

## DLA STARSZYCH DZIECI

- FASOLA
- GROCH
- KULKI

# PRZESYPUJEMY



# PRZELEWAMY





# DOMOWY PLAC BUDOWY

CO NAM SIĘ PRZYDA?

RESORAKI

ZABAWKI MASZYNY BUDOWLANE

KASZA

RYŻ

PIASEK

INNE MATERIAŁY SYPKIE



# MALOWANIE RYSOWANIE INACZEJ



zabawy z N.

# MALOWANIE PIPETA



# MALOWANIE WIDELCEM I RĄCZKAMI



# RYSOWANIE KREDA



# LEPIENIE POMYSŁY NA MASY

• SKŁADNIKI

SÓL

MAKA

WODA

OLEJ

BARWNIK SPOŻYWCZY LUB FARBA  
PLAKATOWA

• KOLOROWA MASA SOLNA



# DOMOWA PIANKOLINA

- SKŁADNIKI

MAKA ZIEMNIACZANA

MYDŁO W PŁYNI LUB OLWKA  
DLA DZIECI



# SZTUCZNY ŚNIEG

- SKŁADNIKI

PIELUCHY TYPU PAMPERS

WODA

(wyjmujemy wypełnienie pieluch i zalewamy wodą i mieszamy)

LUB

MAKA ZIEMNIACZNA

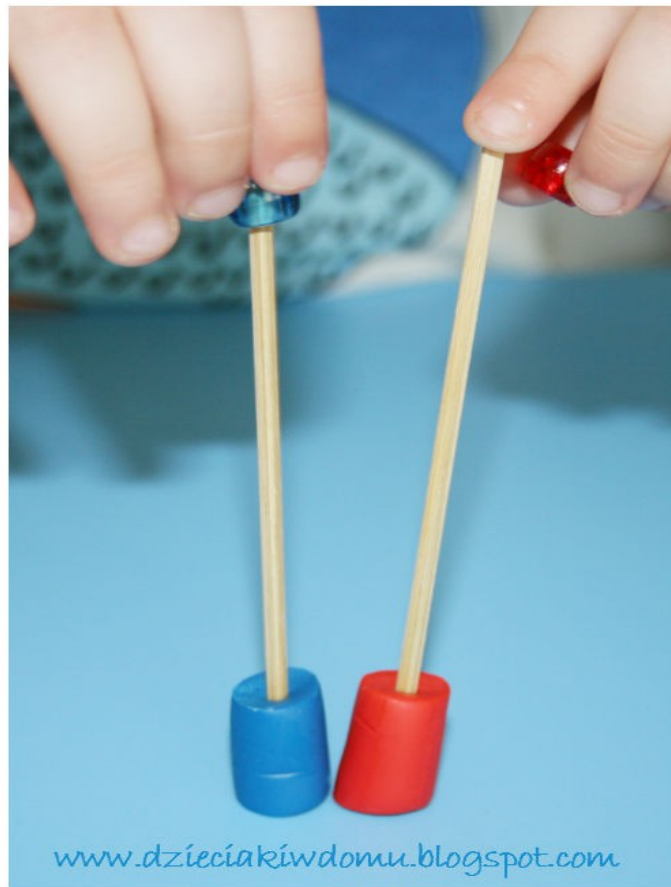
PIANKA DO GOLENIA

(mieszamy piankę do golenia z makią)





# NAWLEKANIE



[www.dzieciakiwdomu.blogspot.com](http://www.dzieciakiwdomu.blogspot.com)



# STEMPLOWANIE



# ZABAWA SPINACZAMI



# ZBAWA PENSETAMI, SZCZYPCAMI



# WORECZKI ŻELOWE

CO POTRZEBNE?

TOREBKI ZAMYKANE

ŻEL DO WŁOSÓW

KORALIKI

GUZIKI

LUB DROBNE  
PRZEDMIOTY



# TABLICE MANIPULACYJNE



# CIĘCIE NOŻYCZKAMI



# RODZICU WSPIERAJ ROZWÓJ MOTORYKI MAŁEJ SWOJEGO DZIECKA W DOMU

KILKA PRZYKŁADÓW JAK ANGAŻOWAC DZIECKO DO POMOCY W  
DOMU

- ZAGNIATANIE CIASTA
- WYCINANIE CIASTEK I DEKORACJA
- OBIERANIE WARZYW
- MIESZANIE POTRAW
- KROJENIE
- ZMYWANIE
- ROZWIESZANIE PRANIA

SECRETION UPRAŹ



ŻYCZĘ DOBREJ ZABAWY W DOMU

DZIĘKUJE ZA UWAGĘ

# POZWÓL DZIECKU NA SAMODZIELNOŚĆ W CZYNOŚCIACH SAMOBSŁUGOWYCH

NIE WYRECZAJ DZIECKA W

- UBIERANIU
- ROZBIERANIU

(POZWÓL MU ZASUWAĆ SUWAK, WIAZAĆ BUTY ITP)

MYCIU SIĘ