

Jak ćwiczyć z dzieckiem w domu, czyli kilka praktycznych rad od logopedy:

Zachowaj regularność w ćwiczeniach logopedycznych ze swoim dzieckiem.

Ćwiczenia powinny trwać krótko (kilka minut dziennie).

Ćwiczenia przeprowadzamy w formie zabawy.

Do ćwiczeń wykorzystujemy każdą nadarzącą się okazję (np. wspólną jazdę samochodem, spacer itp.).

W ćwiczenia logopedyczne możemy zaangażować pozostałe dzieci w rodzinie, lub inne zaprzyjaźnione osoby (ulubioną ciocię, babcię, dziadka).

Nagradzamy każde zaangażowanie dziecka w ćwiczenia.

W ćwiczenia logopedyczne możemy zaangażować wiele zmysłów (wzrok, słuch, dotyk, smak).

Należy regularnie konsultować się z logopedą prowadzącym terapię logopedyczną Twojego dziecka (logopeda może zweryfikować kierunek podejmowanych ćwiczeń, wprowadzić nowe zalecenia).

Jeżeli dziecko przebywa czasowo w domu utrwalamy z nim materiał językowy przerobiony podczas wcześniejszych zajęć logopedycznych. W celu urozmaicenia ćwiczeń możemy również wykorzystać dostępne za darmo logopedyczne gry on-line.

W czasie ćwiczeń z dzieckiem dbamy o poprawność językową swoich wypowiedzi.

Pamiętaj!

Samodzielne zabawy z dzieckiem nie zastąpią wizyty u logopedy. Ich cel jest inny: działanie profilaktyczne.

Jeśli dziecko ma wadę wymowy logopeda dobierze zestaw ćwiczeń konkretnie pod dane dziecko.

Opracowała: mgr Anna Skoczyła- neurologopeda, pedagog specjalny